

## SERVIÇOS PRESTADOS À POPULAÇÃO

### JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARIA MAIOR

(SUJEITOS A INSCRIÇÃO E AVALIAÇÃO PRÉVIA PELOS SERVIÇOS)

 <p>Médico . Psicólogo . Enfermeiro . Massagista</p>	<p style="text-align: center;"><b>Enfermeiro</b></p> <table border="1"><tr><td>2<sup>o</sup> e 4<sup>a</sup> feira</td><td>10h00 às 11h00</td><td>Castelo</td></tr><tr><td>4<sup>a</sup> feira</td><td>11h30 às 12h30</td><td>Baixa</td></tr><tr><td>2<sup>a</sup> feira</td><td>11h30 às 12h30</td><td>Mouraria</td></tr><tr><td>De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira</td><td>Horário a definir</td><td>Domicílio</td></tr></table> <p style="text-align: center;"><b>Médico</b></p> <table border="1"><tr><td>5<sup>a</sup> feira</td><td>15h30 às 16h30</td><td>Castelo</td></tr><tr><td>5<sup>a</sup> feira</td><td>14h00 às 15h00</td><td>Baixa</td></tr><tr><td>2<sup>a</sup> feira</td><td>15h30 às 16h30</td><td>Mouraria</td></tr></table> <p style="text-align: center;"><b>Psicólogo</b></p> <p>5<sup>a</sup> feira, das 15h00 às 17h30, DIC</p> <p style="text-align: center;"><b>Dentista</b></p> <table border="1"><tr><td>3<sup>a</sup> feira</td><td>9h30 às 12h30</td><td rowspan="2">Alfama 1</td></tr><tr><td>5<sup>a</sup> feira</td><td>15h00 às 19h00</td></tr></table> <p style="text-align: center;"><b>Massagista</b></p> <table border="1"><tr><td>3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> feira</td><td>15h00 às 16h00</td><td>Baixa</td></tr><tr><td>5<sup>a</sup> feira</td><td>15h00 às 16h00</td><td>Mouraria</td></tr></table> <p>Inscrições no DIC</p>	2 <sup>o</sup> e 4 <sup>a</sup> feira	10h00 às 11h00	Castelo	4 <sup>a</sup> feira	11h30 às 12h30	Baixa	2 <sup>a</sup> feira	11h30 às 12h30	Mouraria	De 2 <sup>a</sup> a 6 <sup>a</sup> feira	Horário a definir	Domicílio	5 <sup>a</sup> feira	15h30 às 16h30	Castelo	5 <sup>a</sup> feira	14h00 às 15h00	Baixa	2 <sup>a</sup> feira	15h30 às 16h30	Mouraria	3 <sup>a</sup> feira	9h30 às 12h30	Alfama 1	5 <sup>a</sup> feira	15h00 às 19h00	3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> feira	15h00 às 16h00	Baixa	5 <sup>a</sup> feira	15h00 às 16h00	Mouraria
2 <sup>o</sup> e 4 <sup>a</sup> feira	10h00 às 11h00	Castelo																															
4 <sup>a</sup> feira	11h30 às 12h30	Baixa																															
2 <sup>a</sup> feira	11h30 às 12h30	Mouraria																															
De 2 <sup>a</sup> a 6 <sup>a</sup> feira	Horário a definir	Domicílio																															
5 <sup>a</sup> feira	15h30 às 16h30	Castelo																															
5 <sup>a</sup> feira	14h00 às 15h00	Baixa																															
2 <sup>a</sup> feira	15h30 às 16h30	Mouraria																															
3 <sup>a</sup> feira	9h30 às 12h30	Alfama 1																															
5 <sup>a</sup> feira	15h00 às 19h00																																
3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> feira	15h00 às 16h00	Baixa																															
5 <sup>a</sup> feira	15h00 às 16h00	Mouraria																															
	<p>De 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira, entre as 09h30 e as 17h30 Rua do Vigário, 60 Inscrições no DIC (Divisão de Intervenção na Comunidade, Rua Augusto Rosa, 72/Tel.: 218870065)</p>																																
	<p>Última 5<sup>a</sup> feira do mês, Largo do Museu Militar (Alfama) Última 6<sup>a</sup> feira do mês, junto à Capela da Sra. da Saúde (Mouraria) Inscrições no DIC</p>																																



1ª e 3ª semana do mês (4ª feira) | 17h00 | Baixa  
2ª e 4ª semana do mês (4ª feira) | Mouraria

Inscrições nos Postos de Atendimento



De 2ª a 6ª feira, entre as 09h30 e as 17h30  
Inscrições no DIC



Dias úteis, 09h30-13h00 e 14h00-17h30  
Rua da Prata, nº 59, 1º andar, 1100-413 Lisboa  
Telemóvel: 962 305 791 | Tel: 213 460 840 ou 218 872 199  
Email: u.senior@jfsantamariamaior.pt

Explicações . Tempos Livres



### Ambijovem

Das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h30  
Interrupções Letivas das 9h00 às 19h00  
Largo dos Trigueiros, 10

### Explicações

2ª feira das 17h30 às 20h00 – Matemática  
3ª feira das 17h30 às 20h00 – Inglês  
5ª feira das 17h30 às 20h00 – Português  
Alfama – Escadinhas de S. Miguel, 10

2ª feira das 17h30 às 20h00 – Matemática  
3ª feira das 17h30 às 20h00 – Português  
5ª feira das 17h30 às 20h00 – Inglês  
Mouraria – Rua da Guia, 13 – R/C



De 2ª a 6ª feira, entre as 09h30 e as 17h30  
Poço do Borratém, 25  
Inscrições no DIC

APOIO ALIMENTAR  
DE SANTA MARIA MAIOR



De 2ª a 6ª feira, entre as 09h30 e as 17h30  
Levantamento das refeições entre as 12h00 e as  
13h00 e ao domicílio  
Poço do Borratém, 25  
Inscrições no DIC